

# TRÉNINKOVÝ KEMP SCM HRADEC KRÁLOVÉ PRACKOV u TURNOVA 19.-24. dubna 2009

Tréninkový kemp SCM pořádáme na stadionu v Turnově, ubytování a stravování v rekreačním zařízení p. Kováře v Prackově u Vestce pod Kozákovem.

**Ubytování:** chatový tábor, chatky se soc. zařízením. Správní budova s jídelnou, klubovnou a soc. zařízením.

**Stravování:** plná penze (menu pro sportovce) od neděle 19.4. (oběd) do pátku 24.4. (oběd)

**Doprava:** individuální, všichni přihlášení se dostaví 19.4. na základnu nejpozději do 11.30 hodin. Jiný čas příjezdu je nutné ohlásit předem aby byl stanoven přesný počet odebraných obědů.

**Úhrada:** členové SCM zařazení do skupin E, A a B (viz. [www.sportklub.cz/SCM/zpravodaj2009](http://www.sportklub.cz/SCM/zpravodaj2009)), kteří se prokazatelně připravují na závodní sezónu + jejich trenéři, mají celý pobyt hrazen z rozpočtu SCM. Atletům zařazeným do sk. C uhradíme z rozpočtu SCM 1000,- Kč ostatní náklady uhradí hotově u vedoucího RZ p. Kováře. Závodníci nezařazení do SCM, kteří budou na VT jako sparing si náklady ve výši **1720,-Kč** (celý pobyt) nebo **330,-/os./** hradí v plné výši, včetně pronájmů stadionu, posilovny a rehabilitace.

**Trénink:** budeme realizovat v Turnově na stadionu a v okolí Prackova nebo v Turnově, dle plánů jednotlivých tréninkových skupin a specializací. Trenérům a závodníkům SCM bude denně hrazeno cestovné (autem) na stadion a zpět dle platných tarifů při plném vytížení vozidla.

**Povinné vybavení:** průkaz ZP, osobní léky, občanský průkaz. Sportovní vybavení na týdenní pobyt.

V případě příznivého počasí je v Prackově v provozu i venkovní bazén. V Turnově lze využít regenerační linku na stadionu.

**Přihlášky:** vyplněnou přihlášku odešlete nejpozději do **2.4.2009** na adresu: Aleš Žďárský, atletický oddíl, 28. října 943,549 01 Nové Město nad Metují.

Osoby starší 18ti let se mohou hlásit i mailem na: [aleszdarsky@seznam.cz](mailto:aleszdarsky@seznam.cz).

Aleš Žďárský

Vedoucí trenér SCM H.K.

-----návrátka - zde oddělit -----

Přihlašuji se k účasti na VK v Prackově 19.4.-24.4.2009

Příjmení a jméno.....Adresa.....

U atletů nezařazených do SCM datum narození: .....

Telefon rodičů:..... Podpis zák. zástupce: .....

Upřesnění dne a hodiny příjezdu (odjezdu): .....